

## Wiedereinstieg Training in der Halle

SC Westfalia Kinderhaus

Handball



17.06.2020

### Vor dem Training

- Teilnehmerliste mit Teamnamen, Vor- und Nachname eines jeden Spielers, Datum ausfüllen. Nach dem Training per Mail oder WhatsApp an Lina Müller senden. Liste wird für 4 Wochen aufbewahrt.
- Getränke, Bälle und persönliche Gegenstände, die im Training benutzt werden, müssen beschriftet oder markiert werden
- Die Nutzung der Umkleieräume zum umziehen und duschen ist untersagt
- Es wird eine Toilette zum Hände waschen und Toilettengang geöffnet
- Trainingsbeginn ist 5 Minuten nach dem offiziellen Trainingsbeginn. Kein Warten in oder vor der Halle!
- Trainingsende ist 5 Minuten vor dem offiziellen Trainingsende. Direktes Verlassen der Halle.
- Beim Training muss mindestens ein Trainer vor Ort sein. Ein Training ohne Trainer ist absolut untersagt.

### Beim Betreten der Halle

- Einzelnes Betreten der Halle durch den neuen Haupteingang und Kabine 10 (im Schulzentrum Kinderhaus) Mit Mund- und Nasenschutz
- Betreten der Halle bereits in Sportkleidung
- Händewaschen vor und nach dem Training
- Eigene Handtücher mitbringen um Schweiß abzuwischen
- Es wird empfohlen, keine Fahrgemeinschaften zum Training zu bilden.

### Während des Trainings

#### *Allgemein*

- Gäste und Zuschauer sind nicht erlaubt. Ausnahme, eine Begleitperson bei Kindern unter 12 Jahren
- Erklärungen oder taktische Hinweise dürfen ebenfalls nur unter Berücksichtigung der Abstandsregeln gegeben werden
- Mundpfeifen sind nicht erlaubt

Es sind Außentraining, Training in der Halle ohne Körperkontakt, Training in der Halle mit Körperkontakt zu unterscheiden.

Außentraining – bis zu 30 Personen sind mit Körperkontakt erlaubt. Hygienekonzept beachten!

Training in der Halle ohne Körperkontakt – maximal 20 Personen in der gesamten Halle (inkl. Trainer)

- Zu jeder Zeit muss von jedem ein Mindestabstand von 1,5m eingehalten werden.
- Bei lauten Anweisungen Mundschutz nutzen oder den Abstand weiter vergrößern
- Ständiges Lüften durch offene Seitentüren
- Kleingruppen und Passpartner bei Übungen bleiben während des gesamten Trainings konstant, kein Mischen während des Trainings
- Pass-, Wurf, Taktik und Fitnessübungen sind erlaubt. Untersagt sind alle Übungen mit geringem Abstand und entsprechendem Körperkontakt.

## Training in der Halle mit Körperkontakt - maximal 10 Personen in der gesamten Halle (inkl. Trainer)

- Bei lauten Anweisungen Mundschutz nutzen oder den Abstand weiter vergrößern
- Ständiges Lüften durch offene Seitentüren

Es ist erlaubt, nach einem Kontakttraining in der Halle bei der nächsten Einheit mit (teilweise) anderen 10 Personen mit Kontakt zu trainieren. Es ist auch erlaubt, nach einem Kontakttraining mit den Teilnehmern dieser Einheit und weiteren Spielern (10+) beim nächsten Mal ohne Körperkontakt zu trainieren. Entsprechendes gilt für Einheiten unter freiem Himmel.

Ein Mischen der Gruppe innerhalb einer Trainingswoche ausschließlich mit Körperkontakt ist untersagt.

Das Hygienekonzept gilt für alle drei Trainingsarten.

## Nach dem Training

- Reinigung von Türklinken und benutzen Toiletten nach jeder Trainingsgruppe. Der Trainer ist dafür verantwortlich bzw. bestimmt eine Person, die Türklinken, benutze Toilette etc. reinigt. Entsprechendes Material wird durch die Stadt Münster zur Verfügung gestellt und befindet sich in den Regie-/Übungsleiterräumen.
- Direktes Verlassen der Halle nach dem Trainingsende durch Kabine 7 (im Schulzentrum Kinderhaus) und den ehemaligen Haupteingang. Ein geselliges Zusammensitzen ist im Umkreis der Sportanlagen nicht gestattet.
- Trainer schließt nach dem Verlassen aller Teilnehmer die Notausgangstüren
- Entstandener Müll muss nach jeder Trainingsgruppe mitgenommen werden
- Der Trainer der letzten Mannschaft prüft ob alle Türen geschlossen sind und schaltet das Licht in der Halle/Fluren aus.